



Existen buenas razones para invertir en Abrazia.

ABRAZIA Senior Care es un proyecto de atención de excelencia para adultos mayores sin precedentes en el país. Una oportunidad de renta orientada a cuidar a quienes nos cuidaron.



Invertir con el corazón es una de ellas.

Ubicado en la zona de Nordelta,
ABRAZIA Senior Care se encuentra en
etapa de inversión. Un proyecto que
responde a estándares internacionales de
calidad y que cambiará la vida de muchas
familias para siempre.

INICIO DE OBRAS PRIMER TRIMESTRE 2024





Momentos de meterse hacia adentro, de mirarnos profundamente. De encontrar lo que queremos mejorar y de darle espacio a todo eso que fue bueno, que nos destacó y que nos convierte en mejores que en el balance anterior.

Algo de eso tiene esta edición.

Nos vamos muy adentro de nuestro propio corazón para descubrir talentos deportivos y del modelaje internacional, el proyecto de real estate revelación de la temporada, maratonista argentina que se las trae, una propuesta con un nuevo método para vivir mejor, tips para la calidad de vida de la mano de un experto en el cuidado físico, una experiencia nueva en focos documentales y todo lo que sucede en la ciudad.

Nos metemos en nuestras entrañas para encontrar la potencia para salir con nuevos bríos y desafíos por conseguir para la siguiente temporada.

Flavia Tomaello

UMARIO

8. PERIODISMO Y MODELAJE

Priscila Crivocapich

18. ENTRENAMIENTO

Profesor Claudio Penna

24. LA INMOBILIARIA REVELACIÓNNORTHAUS

34. NOTA DE TAPA / Obsan Sosa Una inspiradora travesía

48. DEPORTE

Stella Maris del Papa. De otra galaxia

52. FOTO DOCUMENTAL

Martín Fernández

54. LO QUE SUCEDE EN NUESTRA CIUDAD

56. FRASE DEL MES

Rubens Insaurralde

STAFF

DIRECTOR GENERAL:

CARLOS VIDAL SÁNCHEZ DIRECTOR DE CONTENIDO Y DIGITAL:

COMUNA 108

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

NATALIA MUÑOZ @ESTALLIDODIGITAL.OK

GERENTE COMERCIAL:

SOLEDAD SENOSIAIN

COORDINACIÓN GENERAL:

LEONARDO GÓMEZ

CORRECCIÓN DE ESTILO:

FÉLIX ANTONIO OVALLES

FOTOGRAFÍA NOTA DE TAPA:

LAUREANO PÉREZ

AÑO 18 • Nº 160

COLABORADORES:

CLAUDIO CAFIERI, MARTÍN FERNÁNDEZ, LEONARDO GÓMEZ, MARCELO IGLESIAS, CLAUDIO PENNA, LAUREANO PÉREZ, CARLOS TESPIO.

@gallaretas_nordelta @nordelta_premium

/revistagallaretas

ᇞ gallaretas.com.ar



CONTACTO: 11 5748-7842



EL CAMINO

Una historia de muebles & personas

1964

......0

© elcaminostudio Av. Liniers 3089 Tigre - Buenos Aires +54114715.1584





Clínica Veterinaria - Pet Shop Baño y Peluquería











Trámites para viajes internacionales

Equipo médico especializado en animales exóticos

Estudios especializados para cardiología, dermatología, limpieza dental profunda, testeo de enfermedades complejas, etc

Quirófano para cirugías simples como castraciones y para cirugías complejas con equipamiento de última generación.

Baño y peluquería - Baños medicados, cortes de raza, cortes higiénicos. EL PET SHOP MÁS COMPLETO DE LA ZONA

Delivery sin cargo para mascotas y productos.



REMEROS PLAZA 15 6 143-9669 NORTH CORAL PLAZA 15 5160-0962 VILA TERRA CENTER 15 2479-0893

ALTOS DEL ENCUENTRO 11 2357 7934

Av Santa María de Las Conchas 4711 -Local 1160 Pasaje de las Ciencias 75, Local 18 Boulevard de todos los santos 100 Local 2/3/4

Av. Juan D. Perón 4187 Locales 14 y 15.

NORDELTA

Av. de los Lagos 6895

©1135701019

SAN ISIDRO

Belarano 273

(2) 1124108792

OLIVOS

Av. Maipú 2443

(2) 1158233525

MARTINEZ

Av. Santa Fe 1812

(2) 1163952229

GRAL. PACHECO

Av. Hipólito Yrigoyen 885

© 1149791506

VTE. LOPEZ

Av. Maipú 323

© 1160984648

SAN FERNANDO

Constitución 866

9 1153013846

cambio baires

MEJOR PRECIO, MEJOR ATENCIÓN

Agencia de Cambio habilitada por el BCRA Nº20.044

(f) www.cambiobaires.com.ar @





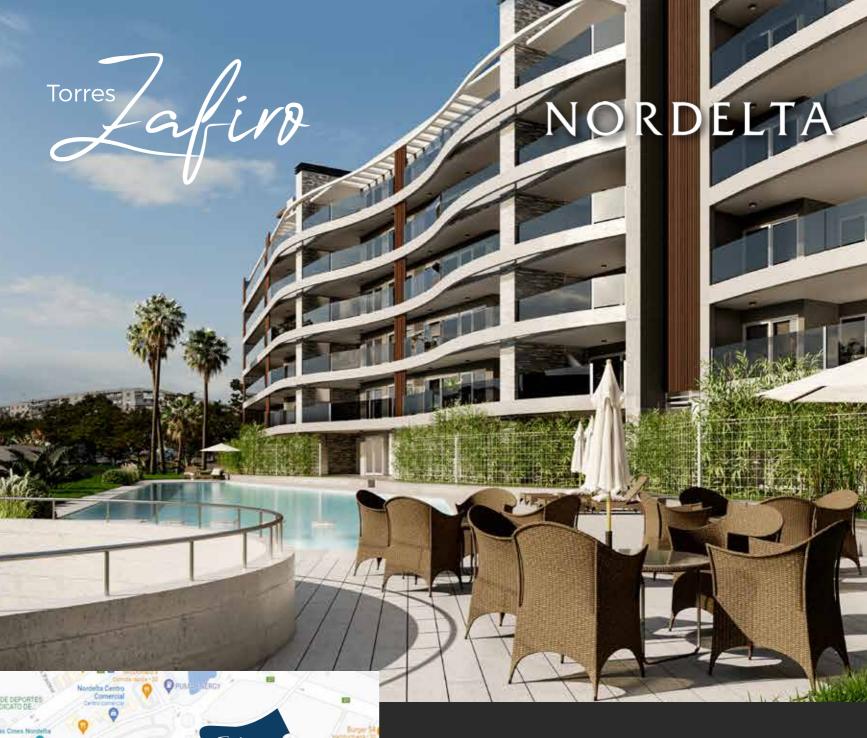
CAMPERO • BALDONCINI

Neurocirugia de avanzada



NEUROCIRUGIA DE AVANZADA

La experiencia y el afán constante por la innovación tecnológica nos permite mejorar diagnósticos y procedimientos quirúrgicos, minimizando riesgos y maximizando la eficacia y seguridad en cada paciente.



DEPARTAMENTOS DE POZO EN EL CORAZÓN DE NORDELTA

2, 3 y 4 ambientes.

Financiación: 24 cuotas



TIZADO Nordelta

Querés visitarlo? Escaneá el QR con nuestro So o llamanos al 4871-5500





PRISCILA CRIVOCAPICH

LA AVENTURA DE DEJARSE SORPRENDER

Nació en Neuquén, creció en San Nicolás de los Arroyos, y desde Buenos Aires se proyectó al mundo con esfuerzo, talento, personalidad, inteligencia y belleza, tanto exterior como interior.

Una historia de vida que vamos a conocer en las próximas páginas.

¿Cómo comenzaste tu carrera como modelo y cuáles eran tus expectativas en ese momento?

Empecé cuando tenía 17 años, justo después de terminar el colegio. Pancho Dotto me vio en una ocasión y me invitó a unirme a su agencia para comenzar a trabajar con ellos, contando con la autorización de mis padres. Antes, ya había tenido una experiencia similar con Ricardo Piñeiro, quien me había visto en una playa. Yo estaba en el segundo año de la secundaria, era muy chica y mis padres no estuvieron de acuerdo, pero, con el tiempo, me permitieron seguir mi camino.

Honestamente, no tenía expectativas en ese momento. Recuerdo uno de mis primeros desfiles con Nicole Neumann, quien ya tenía 10 años de carrera. En ese entonces, veía esa trayectoria como algo muy lejano. Ahora, con más de 20 años de carrera, pienso seguir muchos más. Creo que todo lo hermoso que soñé se ha ido cumpliendo. Tuve el placer de trabajar en el extranjero, vivir en Nueva York durante dos años, lo cual era mi gran sueño. También tuve la oportunidad de viajar por Europa, vivir en Milán, Alemania, París, trabajar en Miami. Agradezco a mi trabajo por permitirme vivir y disfrutar de muchos lugares y conocer diferentes culturas.

¿Cuáles son los aspectos positivos y negativos de trabajar como modelo, tanto en pasarela como en producciones fotográficas?

Lo mejor, en mi opinión, es la incertidumbre... las sorpresas que puede deparar el trabajo. Siempre disfruté muchísimo cada experiencia.

Recuerdo un casting para un comercial en el que fui elegida entre muchas candidatas a nivel mundial. Me llevaron a Tailandia, inicialmente por una semana, pero decidí quedarme tres meses de vacaciones, recorriendo el lugar sola y disfrutando. Si hubiera tenido otra carrera u otro tipo de trabajo, no habría podido vivir esas experiencias.

Para mí, lo más destacado de mi trabajo siempre fueron estas sorpresas, donde la vida puede cambiar de un día para otro. Además, amo viajar; subirme a un avión y explorar diferentes lugares del mundo..

En cuanto a lo peor... creo que aprendí a no quejarme. Lo vivo como un disfrute constante porque es hermoso trabajar y vivir de lo que uno ama. A veces paso por momentos difíciles, como en sesiones de fotos en exteriores con mucho frío o calor extremo haciendo ropa de invierno. Pero es lo que me tocó en esta profesión, así que trato de pedir disculpas si lo paso mal, pero siempre de manera profesional ,para no afectar el resultado. Intento mantener siempre un buen humor y ponerle la mejor energía, recordando que es solo un momento que comienza y termina.

Siempre disfruté tanto de las pasarelas como de las producciones fotográficas. Me siento plena en los resultados de ambos tipos de trabajos y logré fusionar mis dos profesiones, lo cual me permite seguir siendo elegida por marcas que se identifican con mi carrera.



¿Cómo viviste y vivís la alta exposición en las redes sociales?

Las redes sociales son algo a lo que me fui acostumbrando y ahora las uso siempre con fines laborales. Lo veo como algo positivo porque me genera más trabajo.

Con respecto a la exposición, me acuerdo de una vez que metí la pata: estaba muy enojada con una ex pareja y escribí algo que repercutió en todos los medios. Yo era chica y no imaginé que iba a salir en todos lados. Después me arrepentí, no por lo que dije sino porque pasó eso, y dije, "Ay, Dios, lo que digo, importa".

Después, con los años, aprendí siempre a usarlas a favor de lo que yo siento que está bueno y de lo que pienso que está bien para compartir y para poder mandar lindos mensajes para aprendizaje. Durante la pandemia, por ejemplo, traté de pasarla lo mejor posible y tratar de hacer algo que me sirviera. Sentí que, si era algo que me servía a mí, le podía servir a un montón de otras personas. Entonces, aproveché esa llegada que tenía y la usé para hacer diferentes entrevistas con un montón de profesionales y tocar temas que me interesaban, compartir y poder difundir mensajes que estuvieran buenos. Y lo mismo sigo haciendo hoy en día: cuando subo un video o comparto algo es porque siento que puedo sumar algo con esos pequeños mensajes de amor, de crecimiento, de trabajo personal y de evolución.

¿Pero podrías vivir sin redes sociales... te gustaría?

¡Sí! ¡Perfectamente! A veces como que me atosiga mucho. Pero entiendo que es parte del hoy, es parte de mi trabajo, y trato de ver todo lo positivo que generan... Pero sí, sería feliz de la vida.

Si revisamos tu trayectoria, y sólo por nombrar algunos hitos, trabajaste con diseñadores como Gabriel Lage, Fabián Zitta o Laurencio Adot, fuiste la imagen de marcas como Falabella, Prune o Portsaid, en el país y de Ripley, Garnier o Coca Cola en el exterior, desfilaste en casi todos los lugares top de la moda internacional, condujiste eventos para Racing, Globant o Fashion Tour... ¿Considerás que ya llegaste al techo de tu carrera?

No, la verdad es que siento que no tengo techo. Creo que siempre hay nuevos desafíos para seguir en crecimiento constante en lo que hago.

¿Cómo y por qué saltaste al periodismo deportivo y a la conducción en televisión?

Cuando volví de vivir en Nueva York, en 2010, sentía que quería hacer algo más. Siempre me había gustado la parte de la conducción y quería estar preparada. Además, siempre amé los deportes. En mi casa me criaron jugando o practicando de todo. Fui muy fanática del tenis, juego al tenis, mi papá veía absolutamente todos los deportes, todos, lo que se te ocurra. Entonces, a mí siempre me gustó ver fútbol, me gustó mucho ver tenis, y terminé mirando todo. Como quería trabajar en la tele, decidí prepararme, estudiar periodismo deportivo y comenzar una nueva carrera. Así que empecé a trabajar en deportes, que es lo que me encanta y lo disfruto un montón.





¿Cómo ves la inclusión de las mujeres en el periodismo deportivo, en especial, referente al fútbol?

La inclusión de las mujeres, la verdad, tiene un crecimiento enorme y está buenísimo. Al principio, cuando arranqué, por ahí era un mundo más masculino, pero hoy la mujer está sentada de igual a igual frente a un hombre. A mí me encanta escuchar a los nuevos periodistas, hombre o mujer; me encanta escucharlos en todos los ámbitos. Entonces, que cada uno esté donde tenga que estar por una cuestión de talento, merecimiento o esfuerzo, y no por una cuestión de sexo. Así que si los cambios siguen, ¡bienvenidos sean!

¿Sos muy distinta fuera de cámara o fuera de la pasarela?

Frente a las cámaras o en mis otros trabajos, me pongo el chip profesional. No es que hago un personaje, sino que hago lo que tenga que hacer de manera profesional. Pero me parece que soy siempre la misma, lo que ven en un programa de tele, en una pantalla, es como soy yo. Por supuesto no compartís todo al 100%, pero creo que la esencia de mi persona es lo que transmito.

¿Cómo pensás que te ve la gente, cómo quisieras que te vean?

Me gusta que me vean como soy yo y creo que eso es lo que transmito cuando me conocen, cuando hago una conducción de un evento, cuando voy a un lugar. Si estás yendo a un evento y estás toda producida, o estás frente a una pantalla, es como que algo se genera en el otro que te ve de una manera diferente. Pero después, cuando me conocen, cuando saludo, cuando hablo, me ven de la manera en que yo soy. Entonces, lo que me gusta es transmitirme a mí.

Fuera del trabajo... ¿Qué otras cosas te apasionan? ¿Cuál es tu filosofía de vida?

Me gusta mucho entrenar, trato de mantener mis rutinas. Tres veces por semana entreno con mi personal Charly y dos veces por semana hago pilates con Pau. Disfruto mucho visitar a mis her-

manas, mis sobrinas, mis sobrinos. Los fines de semana comparto con amigas. Me gusta ir al cine, me gusta ver películas, pero también soy de estar mucho en casa, de estar mucho conmigo.

Estudié metafísica con numerología durante dos años, eso me apasiona. Me hizo aprender a ver la vida de otra manera, como verla con un mayor disfrute. Me levanto todos los días agradeciendo y trato de disfrutar todo al máximo, trato de ser consciente del día a día y de cada una de las cosas que hago.

También estudié feng shui con biodescodificación. Todo ese tipo de cosas de aprendizaje y de crecimiento personal me encantan. Y tengo, por supuesto, a mi terapeuta, con quien trabajo diferentes cosas.

Creo que lo que mejor me define es el disfrute y el nivel de conciencia que tengo en la vida. Soy una persona que vivo con "no hagas al otro lo que no te gustaría que te hagan", con mucha empatía para con la otra persona, tratando de hacer las cosas mejor cada día, en todos los aspectos que puedo.

Entonces, mi filosofía de vida creo que es disfrutar con mayor conciencia cada día y disfrutar la vida con amor. Todo lo que sea con amor hace que tengamos un mundo mejor.

¿Qué esperás del futuro, tanto en el plano profesional como en el personal?

En el plano profesional, espero que me siga sorprendiendo. Empecé a trabajar este año en Telefe. Hicimos el streaming de todo lo que fue la Conmebol Libertadores: por primera vez se pasó un partido con imágenes a través de Twitch. Fue un verdadero hito logrado por Telefé, y, sobre todo, por el genio de Pablo Cancelliere, que está a cargo de todo la parte digital, que fue al que se le ocurrió la idea, y a quien también le debo el haberme dado la oportunidad de estar a la cabeza de ese enorme desafío.

Además, todos los lunes, hicimos en streaming el programa Nada Más, con Javier Lanza y Sebastián Varela, que terminamos hace poquito y vamos a retomar en febrero. Y ya en la pantalla de Telefé, estoy trabajando en "Gol de Medianoche".

Me encanta el fútbol, amo conducir. Pero, como te digo, disfruto todo. Entonces, espero que me siga sorprendiendo, y voy por más. Me siento muy cómoda donde estoy, encontré un lugar increíble para trabajar, con gente que me encanta, y creo que llegó en el momento justo en donde me siento muy bien.

Creo que como uno va vibrando en la vida, son las cosas que va atrayendo, y por eso te llega gente tan linda para trabajar, que confía en vos, que cree en vos, y que te va acompañando en el camino, y te va llevando de la mano, y eso para mí está buenísimo y vale oro.

Y en lo personal, lo mismo, que la vida me sorprenda. Me veo con pareja, formando mi familia, con un lindo amor. Hoy estoy soltera, pero bueno, seguramente en algún momento, así como la parte laboral me llega, en la parte del amor también te llega algo que esté en tu misma sintonía, y bueno, creo que así va a ser. Mientras tanto, ja disfrutar el camino!

Por Marcelo Iglesias Fotógrafo @criswelcomme IG @priscilacrivo Agradecimiento a @shithappensjeans



En Bessone encontráras tranquilidad y comprensión en la búsqueda del brillo y la salud de tu piel.

Un grupo de dermatólogas que escucha, interpreta y acompaña, con los conocimientos y herramientas para que te veas y te sientas bien.

Consultanos por nuestro programa FARO® para organizar tu plan de tratamiento anual.

CONSULTANOS (Q) 113610.7448





Ferretería, cerrajería, sanitarios, electricidad, materiales de construcción, iluminación, pintureria





SERVICE

Y ASISTENCIA PROFESIONAL A DOMICILIO

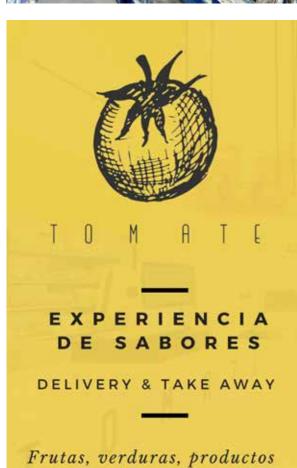
Shopping Remeros Plaza

© 11 2467-4741

L 11 4784-0077

@deltahomecenterDe lunes a lunes de 8 a 20 hs





orgánicos, huevos de gallinas

libres de jaula y algo más...



Santa Maria de las conchas 4711, Nordelta, Tigre - Tel +54 9 11 2609-3719

DELIVERY SIN CARGO DE MARTES A DOMINGO



RESTAURANT SANJA NIGHT GOURMET - BISTRO - FUEGOS



08 PM - 00 AM

AV DEL PUERTO 240 - NORDELTA

RESERVAS

11 5464-4470

@SANACONCIENCIA_



COMENZÁA ENTRENAR HOY

Llega el calor, es tiempo de sacarnos la ropa y ponernos las pilas.

Claudio Penna y su hija Vicky son profesores de educación física – entrenadores personales. – Comparten la misma pasión y juntos armaron el Gym Boutique LOS PENNA en San Isidro.-

Dan clases personalizadas indoor y outdoor de acuerdo con las preferencias de los clientes o las condiciones climáticas

Estos tips te ayudarán a encontrar tu mejor versión para sentirte bien en forma física y anímica. ¡¡VAMOS!! no dejes pasar ni un día más.

Es el momento de hacer actividad física outdoor. Te aconsejamos realizar un apto físico antes de comenzar. Ponete ropa de gym acorde a la temperatura. Busca lindos lugares que te agraden. Utilizá protector solar. Realiza la actividad física temprano a la mañana o bien a la tarde, cuando haya bajado el sol. Hidrátate antes, durante y después del deporte. Elonga cuando finalices. Si estás con sobre peso caminá para quemar calorías. Si corres, hacelo sobre superficies blandas con zapatillas que tengan cápsulas de aire, que amortigüen la caída para proteger las rodillas y la zona lumbar. Una buena alternativa sería andar en bicicleta. Otra podría ser nadar, si te gusta. - las dos son muy recomendables pues no generan impacto que pueda traer algún tipo de lesión. - Acompaña la actividad física con un buen plan de nutrición. - Lo que comemos se refleja en nuestro cuerpo y bienestar. - Por eso te recomiendo comer lo más sano y natural posible. - Si tenes predilección por un deporte en particular, incluilo en tu entrenamiento. La actividad física no solo te ayudará a estar mejor estéticamente si no que te permitirá estar con mejor salud porque bajarás de peso, nivelarás la glucosa, el colesterol, la presión arterial y regularás tu sistema cardiovascular. Y también actuará sobre tu mente ya que te bajará el nivel de estrés. Somos un todo. Cuerpo, mente y espíritu tienen que estar en equilibrio. Si hace tiempo que no haces ejercicio o si sos sedentario, avanza gradualmente, de menor a mayor - no quieras hacer todo el primer día. Empezá con 30 minutos de caminata y trata de moverte al menos tres veces por semana. Cualquier duda, consultá con un profesor de educación física.

Estas rutinas deben estar acompañadas por un plan de fuerza de los diferentes grupos musculares (piernas, glúteos, brazos, hombros, abdominales, espalda y pectorales)

Esto es importante para no perder la fuerza necesaria para movernos en lo cotidiano

La actividad física requiere actitud positiva, voluntad, constancia y fundamentalmente conciencia de que una sana y fuerte estructura ósea y muscular son indispensables a lo largo de toda nuestra vida, sobre todo en la madurez. Los músculos atrofiados duelen, por el contrario, una buena condición física contribuye a sobrellevar de una mejor manera cualquier tipo de enfermedad o lesión en el cuerpo.

Claudio V Penna

Profesor Nacional de Educación Física

Personal Trainer (IFBB)

Coordinador del Gym Tortugas Country Club

Titular de LOS PENNA GYM BOUTIQUE SAN ISIDRO

Director Técnico de Box FAB

Cinturón Negro 2º Dan de Taekwondo ITF

Clases personales en Nordelta y Madrid

TEL 5491144409877

Instagram @lospenna



LA ACTIVIDAD FÍSICA REQUIERE ACTITUD POSITIVA, VOLUNTAD, CONSTANCIA Y SOBRE TODO CONCIENCIA DE QUE UNA SANA Y FUERTE ESTRUCTURA ÓSEA Y MUSCULAR SON INDISPENSABLES A LO LARGO DE TODA NUESTRA VIDA, SOBRE TODO EN LA MADUREZ.





INSAURRALDE Brokers te desea muy felices fiestas y un 2024 lleno de bendiciones.



we are the broker

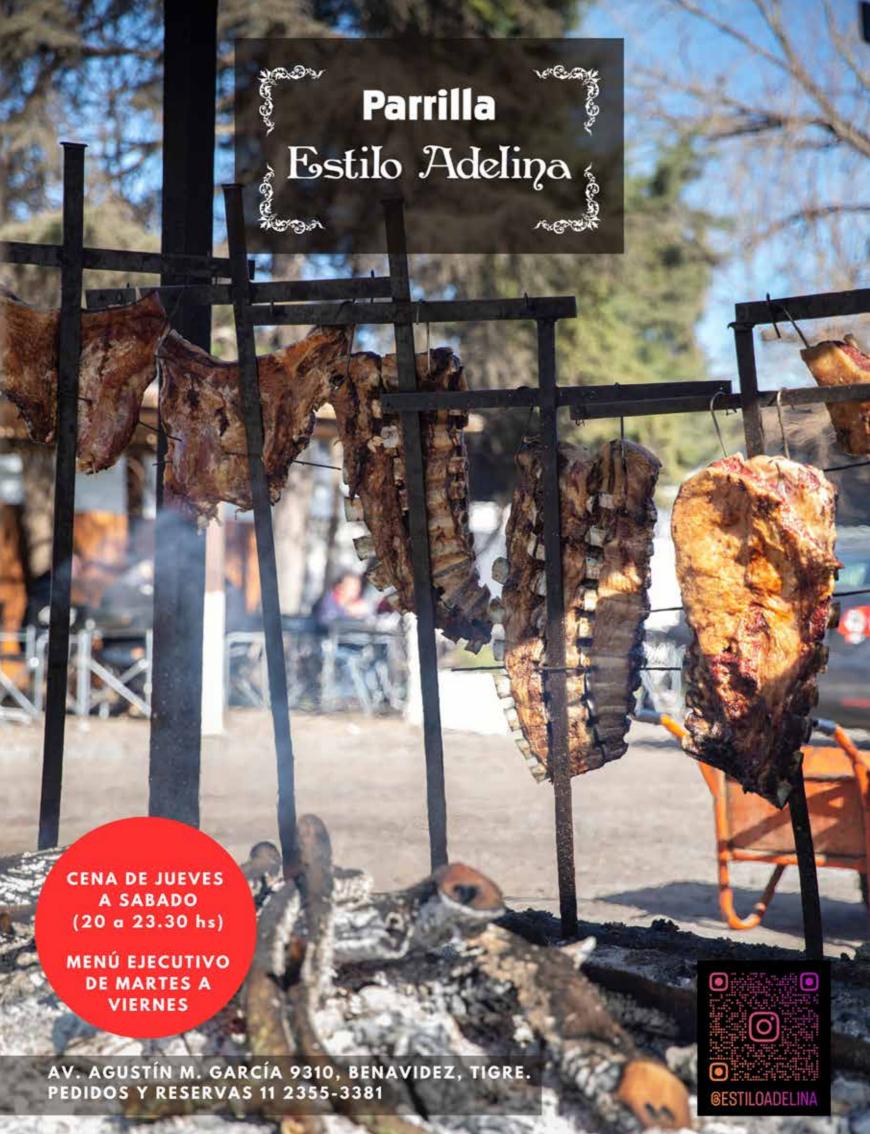
11 6125 5203 hola@insaurralde.com



CARNICERÍA BOUTIQUE CON UNA NUEVA FORMA DE DISFRUTAR

VIVÍ LA EXPERIENCIA Y VENÍ A NUESTRA CATA DE CARNES. TE ESPERAMOS EN ARRIBEÑOS 699 (LOCAL 108)





DOCTORES PALMIERI

ANTES





DESPUÉS

ESPECIALISTAS EN ESTÉTICA DENTAL

CARILLAS **CORONAS INCRUSTACIONES** LIBRES DE METAL

IMPLANTES STRAUMANN

ORTODONCIA INVISIBLE INVISALIGN

BLANQUEAMIENTO **PROFESIONAL**

DR. CARLOS PALMIERI

DR. PABLO PALMIERI

DR. ALEJANDRO PALMIERI





Av. del Caminante 20 oficina 512. Edificio Puerta Norte 1 Nordelta





EN PRIMERA PERSONA



GUILLERMO VRSALOVIC

HACE VARIOS AÑOS COMENCÉ EN EL RUBRO DE LA CONSTRUCCIÓN, LOS PRIMEROS PASOS FUERON EN LA OBRA PÚBLICA DESARROLLANDO UNA EXPERIENCIA MUY SATISFACTORIA AHÍ EMPECÉ A DARME CUENTA DE QUE EL TRABAJO DE UN PEQUEÑO EQUIPO LOGRABA GRANDES RESULTADOS.

Atravesábamos un momento de crecimiento de la firma, empezábamos a desarrollar los equipos de trabajo, pero lamentablemente en el 2020 con la pandemia paralizó por completo al rubro y golpeó de lleno a nuestra economía, hoy a la distancia recuerdo que estuvimos 8 meses sin poder facturar, lo que hizo que nos replanteemos despegar un poco de la obra pública para empezar a incursionar en la obra privada y fue así que saliendo ya de la pandemia nos abocamos más a este tipo de actividad.

Mientras transcurría esta transición en NORTHAUS, Pamela, mi esposa de profesión periodista y docente, también golpeada en su trabajo por la pandemia, comenzó a incursionar en el rubro inmobiliario dando sus primeros pasos como asesora inmobiliaria acá en Nordelta, en este transitar de un nuevo negocio descubrió un enorme potencial personal para este rubro y luego se transformaría en su trabajo principal, al poco tiempo ya había dejado de hacer lo que hacía hasta ese momento y se metía de lleno en este rubro, al cual muchos lo toman como un trabajo part time pero sin embargo ya que para ser exitoso es un trabajo 24/7. Entendiendo que un broker inmobiliario es el nexo entre clientes para que cada uno logre satisfacer sus necesidades y

en algo que es muy especial en sus vidas como llegar a su nueva propiedad.

Luego de muchas charlas familiares decidimos desarrollar dentro de NORTHAUS el departamento inmobiliario, fue así que sumamos a mi sobrina Camila Saintesteben como martillera de la firma y así comenzamos el camino de los bienes raíces, durante todo este 2023 logramos un crecimiento exponencial sorprendente para nosotros y por encima de nuestras expectativas, lo que sí creo que no es casualidad tiene mucho que ver con el trabajo en equipo, donde todos somos importantes y todos somos fundamentales para lograr el éxito como resultado final.

Soy un convencido que en nuestra empresa no importa el lugar que ocupa la persona dentro de la organización sino su compromiso para obtener el objetivo que el mismo se plantea. Todos aportamos y cada uno es especialista en lo que hace.

"si querés aprender a hacer una casa decile al albañil que te enseñe a revocar"

Hoy nuestro equipo de brokers conducido por Pamela quien también pregona la filosofía NORTHAUS, queremos que la ase-



sora que comienza con nosotros tenga la posibilidad no solo de vender o alquilar un inmueble, sino también desarrollarse comercialmente, armar su propio equipo para luego coordinarlo y darle la posibilidad a otras personas de desarrollarse personal y comercialmente, acompañando este proceso desde la capacitación y brindando las herramientas para que se transformen en emprendedoras.

"En Northaus no formamos asesoras inmobiliarias, damos herramientas para que se transformen en especialistas comerciales de bienes raíces"

Nuestra organización tiene como premisa que todas las áreas que la componen trabajen con el expertise correspondiente para brindar al cliente la tranquilidad de que cada operación se maneja con el profesionalismo que corresponde.

Desde el área legal conducida por Pablo y Camila trabajamos para garantizar la solidez jurídica a todas las operaciones.

El área de marketing conducida por Conrado junto a su equipo, lograron un enfoque totalmente innovador que ha sido clave en la imagen y crecimiento de NORTHAUS.

El área comercial conformada por un equipo de brokers profesionales que hacen una tarea fundamental para que cada cliente se sienta, acompañado, contenido, interpretado, logrando empatizar ya que sabemos el rol fundamental que cumplen las emociones en este tipo de operaciones.

Hoy me toca formar parte de un equipo que nos propusimos trabajar con pasión y profesionalismo, para garantizarle a nuestros clientes el máximo beneficio.

¡Vibramos en el éxito! en cada logro celebramos el fruto de nuestro arduo trabajo y dedicación; vamos por nuevas alturas y éxitos aún mayores, ¡buscar ser mejores, es nuestro motor de inspiración!

Fotografías: Laureano Pérez





Este 12 de diciembre el equipo liderado por Pamela y Guillermo celebraron con una gran fiesta en Tero Restó el cierre de un hermoso año.

Asistieron el staff de NORTHAUS, clientes, amigos y famosos que han hecho de la empresa un foco de inversiones colaborando con el rápido y firme crecimiento.

Todo transcurrió en un ambiente festivo, que permitió dar a conocer al equipo y premiarlos por su performance a través del 2023.

Rodrigo Gascón chef de La Peña de Morfi cocinó para los presentes y nos dió valiosos tips.

Agradecemos especialmente la presencia de Fabián Cubero, Mica Viciconte, Hernán Drago, Verónica Varano y Alejandra Maglietti y les deseamos desde NORTHAUS el mayor de los éxitos en sus carreras durante el 2024.



CONTACTO

Av del puerto 215, Nordelta IG @northaus.propiedades Teléfono 11 2523 3418



Una propuesta conectada a la vanguardia, el arte, música, tradición, compromiso y **amor por lo que hacemos**.













En HIERRO vas a encontrar un espacio único y con un nuevo concepto. Ubicado en la bahía de Nordelta, la oferta gastronómica contempla platos con carnes Premium, vegetales orgánicos y materias primas seleccionadas.

Maridajes con una coctelería de autor, cervezas artesanales y una exclusiva cava de vinos.

Con espacio en exterior e interior y con un estilo industrial podés disfrutar la experiencia HIERRO de la mejor manera en un ambiente ideal.

| Contactanos para realizar tu evento |

CARNE Sargentinas

En el menú encontrarás exclusivos cortes de carnes argentinas de novillo Angus Black, *maduradas al vacío durante 35 días* seleccionadas por nuestro <u>Sommelier de carnes</u>.

CÓCTELES Hierro

Tragos para disfrutar por la tarde y por la noche. Maridajes únicos que contemplan todo para despertar los sentidos. **Iera RED DE BUZONES INTELIGENTES** DE
NORDELTA

¿Cansados de que se pierdan los paquetes o que les pongan horario para retiro en tu barrio?



FACILITAMOS LA **RECEPCIÓN Y ENTREGA** DE TUS PAQUETES DE MANERA **SEGURA Y EFICIENTE**

VENTAJAS PARA EL CONSORCIO

- Reduce el tiempo en la administración de la entrega y recepción de paquetería
- Resuelve problemática de espacio físico para almacenamiento

VENTAJAS PARA EL VECINO

- Entregas disponibles a toda hora y día
- No más pérdidas de paquetes



PROBALO EN TU BARRIO GRATIS POR TRES MESES



ESCANEÁ EL QR PARA CONTACTARNOS

















bob.construcciones

521

info@bobconstrucciones.com.ar

CONSTRUCTORA BOUTIQUE SOLO PROYECTOS PENSADOS PARA VIVIRLOS.

www.bobconstrucciones.com.ar



Medicina Estética

Tratamientos Estéticos No Invasivos con Tecnología de Vanguardia: Faciales, Corporales y Capilares.



Masajes, Pulido Corporal, Aromaterapia, Reiki, Day Spa, Terapias Holisticas, Circuitos Hídricos

VIDA ARMONIOSA ESTÉTICA

Avenida del Puerto 215 - 2do piso 213 y 214 - Nordelta WhatsApp +54 9 11 3900 8225 Instagram @vidaarmoniosaestetica www.vidaarmoniosa.com

AMADO SPA NORDELTA

WhatsApp +54 9 11 2183 1399 Instagram @amadospanordelta



la carnicería boutique curadora de los mejores cortes de carne vacuna, cerdo y cordero para paladares exigentes

Cortes de calidad diferencial envasados en su totalidad al vacío en paquetes de calibres chicos.

carne kosher envasada al vacío

BIFFE

CARNES PREMIUM

Remeros Plaza Shopping Santa María de las Conchas 4711 - Local 1114 Tel. 11 2616-1114

@biffecarnespremium

Horarios: De lunes a jueves y domingo de 10 a 20 hs. Viernes y sábado de 10 a 20.30 hs



Odonto.Zen



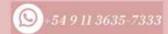
Fernanda Herrera Murua

> Odontóloga Adultos y Niños

Av. del Puerto 215, Bahía Grande, Nordelta. Ofi 204

Contamos con Estacionamiento»







Blanqueamiento Dental Implantes Alineadores Invisibles Brackets Aplicación de Botox

Salón de Eeventos

Somos **Tero**, un lugar donde a partir de ahora tus eventos serán en **Nordelta**.



¡Te invitamos a explorar **un lugar**, dónde cada detalle es personalizado para vos!

Te ofrecemos un **amplio** y **elegante** salón perfecto para dar vida a tus eventos, con una amplia gama de **menús**, **estacionamiento**, **seguridad**, con la flexibilidad para adaptarnos a tus necesidades.



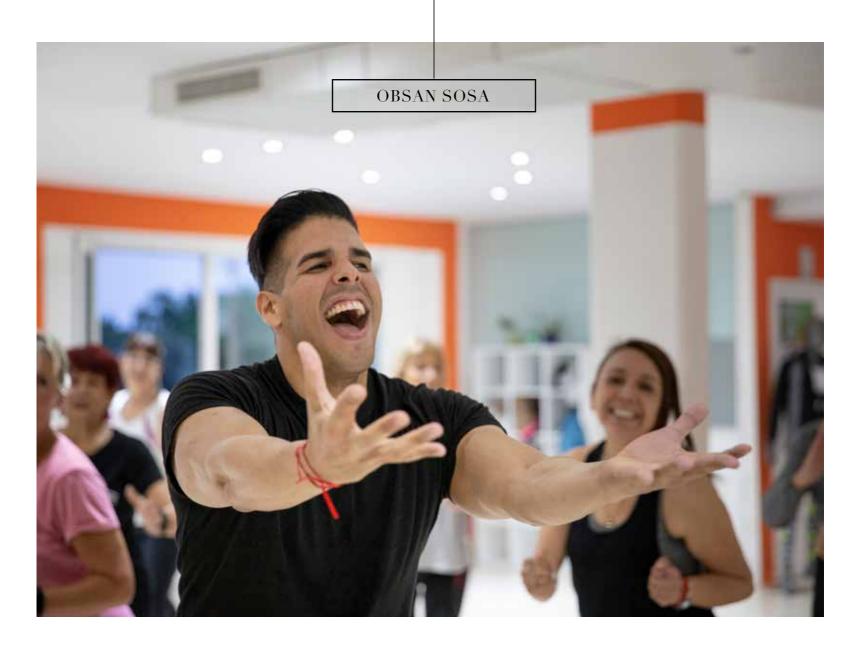






Además contamos con un espacio **100% privado** con capacidad para **30 personas**, donde podes realizar todo tipo de eventos; coorporativas, familiares, sociales, reuniones.

Levo



LA INSPIRADORA TRAVESÍA DEL CREADOR DE

Vailife[®]

A LO LARGO DE LA HISTORIA, GOZAR DE BUENA SALUD HA SIDO UN DESAFÍO CONSTANTE PARA LA HUMANIDAD. AUNQUE SE HAN PROPUESTO DIVERSAS FÓRMULAS PARA LOGRAR EL BIENESTAR INTEGRAL, POCAS HAN ALCANZADO EL ÉXITO QUE HA CONSEGUIDO OBSAN SOSA, EL VISIONARIO DETRÁS DE VAILIFE WELLNESS.

En medio de la dicotomía entre lo físico y lo saludable, entre ocupar el tiempo de ocio y darle salud al cuerpo, Obsan Sosa propone una solución única y fascinante: disfrutar y sanar bailando. Con gran talento y habilidad, este joven venezolano ha sido capaz de hacer retroceder 20 años el calendario y guiar a personas de todas las edades a sanar las heridas del alma, del cuerpo y del corazón de un modo maravilloso: BAILANDO, como solo Obsan Sosa lo puede hacer.

Es la combinación perfecta de la magia de la música y el baile, una alquimia que alimenta y cura el cuerpo de una manera maravillosa.

Obsan Sosa nació en Ciudad Guayana, Estado Bolívar, Venezuela, y es un emprendedor nato. En su país de origen, estudió y se preparó en educación integral, nutrición deportiva, entrenamiento personalizado, wellness coach, baile y nuevas tendencias fitness, entre otras disciplinas, al tiempo que encaraba distintos emprendimientos, desde la organización de eventos deportivos fitness y la comercialización de ropa y accesorios para el gym, hasta la puesta de una arepera restaurante, la compra venta de vehículos y la comercialización de publicidad. Pero fue trabajando como minero en las minas de Venezuela cuando creó el proyecto que hoy es central en su vida. "Gracias a la paz de las montañas creé Vailife", nos dice Obsan.

Pero no nos adelantemos...

Contanos un poco sobre tu infancia...

Desde niño fui muy soñador, amaba la navidad, tenía un talento nato para bailar y cuando iba a los cumpleaños ganaba los concursos de baile junto a mi hermana melliza Obsuglay. Mis padres, Susana y Obdulio, influyeron muy positivamente en mi educación, me dieron principios y valores de vida que hoy son mi motor.

Ambos sembraron en mí una educación muy hermosa. Ser amable y sentarme derechito en una casa ajena, por ejemplo, es algo que sigo aplicando. Mi madre me transmitió la importancia de hacer el bien para que nos vaya bien en la vida; y a mi padre le debo el amor que siento por la lectura. Actualmente procuro hacer todos los días al menos un acto de bondad con alguien que lo necesite, y sigo alimentando mi alma con buenos libros de motivación, superación personal y espiritualidad.

Pero el fin de la infancia te puso frente a un desafío que iba a marcarte...

Sí, así es, porque en mi adolescencia comencé a sufrir de sobrepeso, y esto, sumado a la condición de Asperger que poseo, generó mucho bullying a mi alrededor. A los 15 años mi padre me inscribió en un gimnasio y fue el mejor regalo que me pudo dar en la vida. Al entrar por primera vez al gym, quedé maravillado, fue amor a primera vista. Entrenar logró que al poco tiempo el bullying cesara, y, además, me quedó claro que mi propósito de vida tenía que ver precisamente con ayudar a muchas personas a encontrar el bienestar físico, mental y espiritual que yo logré.

¿Qué diferencia hay entre aceptarse a uno mismo y tratar de cambiar lo que a uno no le gusta?

Creo que la aceptación es clave para salir de la tormenta, sin embargo, pienso que no debemos caer en la conformidad. Yo acepté mi problema con el sobrepeso pero trabajé incansablemente para construir mi mejor versión, y esa es la meta: cada día ser mejor que ayer. Buscar siempre la excelencia.

Con base en tu experiencia con el bullying, ¿cómo creés que debe combatirse?

Pienso que hay que atacar al bullying de raíz, y la raíz es la casa. Hay dos escenarios: el primero es criar hijos fuertes y seguros, ya que son precisamente los niños débiles los afectados. El segundo escenario es educar y corregir a tiempo a niños que den señales de soberbia y altivez. De todas maneras, un buen marinero no se hace en aguas tranquilas...

Hablaste de aguas tranquilas, pero antes hablaste de tormentas...

Sí, porque en una época de mi experiencia como emprendedor, al tiempo que inauguraba la arepera restaurante, me centré tanto en los negocios que llegué a perder el norte de mi salud. Dejé el gimnasio, dejé de dar clases, y comencé a comer compulsiva y desordenadamente, sin poder hallar la forma de detenerme; literalmente, sentía que iba a estallar en cualquier momento. Esto ocasionó un aumento alarmante en mi peso, que llegó hasta 125 kg.

Pero fue en este ciclo gris que tuve mi primer despertar espiritual y descubrí mi propósito de vida. A partir de ese momento, en aras de recuperar mi salud en general, comencé a trabajar en crear Vailife Wellness, llegando a bailar hasta 14 horas diarias por un año continuo. En esta época también apliqué mis conocimientos en materia de nutrición deportiva logrando adaptar nuevos hábitos de alimentación a un nuevo estilo de vida activo que me ayudó a perder 40 kg. en 1 año y otros 10 kg adicionales posteriormente. Tiempo después, creé un nuevo proyecto llamado LipoPlanFit, un programa fácil, seguro y natural para ayudar a muchas personas a lograr lo que una vez fue mi sueño: bajar de peso para siempre. Hoy en día este programa cuenta con más de 300 testimonios de éxito.

Hoy en día, ¿cómo te definirías? ¿Emprendedor, bailarín, gurú del fitness, alquimista, resiliente..?

Es una pregunta muy interesante y me recuerda la siguiente historia: hace muchos años, un tanto cansado y aburrido juré no volver a dar clases de baile ni usar mis zapatos deportivos a menos que surgiera un proyecto realmente significativo. Luego leí "Piense y hágase rico", donde Napoleón Hill explica que todo emprendedor debe aprender a identificar sus fortalezas o talentos, y luego aprender a transmutarlos en dinero en efectivo. Solo debía simplemente pensar... y al poco tiempo nació Vailife Wellness.

Soy un chico trabajador y procuro llevar una vida austera y disciplinada, no fumo, no bebo alcohol ni me desvelo, y consumo una alimentación saludable. Pienso que mi fe es el motor que desencadena los milagros en mi vida, dando paso a toda la belleza que me rodea, a todo lo maravilloso, a la conexión que construyo con personas que surgen mágicamente para convertirse en parte de mi hogar lejos de casa, en una extensión de mi familia.

Por otro lado, soy perfeccionista, a veces demasiado duro conmigo mismo. Por ejemplo, yo estuve 10 años sin celebrar mi cumpleaños, porque me dije que hasta que no tuviera en mi poder un proyecto con mucho éxito, no iba a celebrarlo.

Ahora estoy celebrando la vida, me siento más pleno, me siento feliz, contento con los resultados. Me gusta fluir con el proceso de la vida.

Nunca me he considerado ni me veo como bailarín; soy un emprendedor de fe muy resiliente que baila, conecta y transforma vidas.





¿Cómo descubriste esta pasión por emprender?

Mi paso por la universidad, cursando Educación Integral por medio de una beca deportiva, me sirvió para darme cuenta de cuál sería el oficio que quería ejercer por siempre: quería ser emprendedor. Esto gracias a que un profesor puso como tarea para el examen final del último semestre: leer y estudiar el libro "El vendedor más grande del mundo", de Og Mandino. Quedé fascinado con ese libro.

Desde allí comencé una gran aventura de lecturas de diferentes libros de motivación, autoayuda, superación personal y educación financiera, como "Piense y hágase rico", "El alquimista", "Fórmulas para alcanzar el éxito", "El secreto", "El poder de la intención", entre muchos más. Fueron lecturas que me ayudaron años después a materializar varios proyectos.

Y el principal emprendimiento, el que hoy nos ocupa, es Vailife. ¿Cómo lo describirías en pocas palabras?

Vailife es un programa de entrenamiento de baile fitness que maneja 12 géneros musicales, entre ritmos latinos y no latinos, que ayuda a todo aquel que lo practica a mejorar su bienestar físico, mental y espiritual. Básicamente, es una terapia maravillosa de sanación emocional a través de la magia del baile caribeño. Hoy en día somos una gran comunidad que crece en Nordelta.

Pero nació en Venezuela...

Exacto. En el 2015 inauguré el Centro Vailife en mi país natal, y con gran éxito. A los 6 meses le siguió la inauguración de la tienda deportiva Vailife, y en el 2017 inauguré Vaimarket.

En todo el tiempo que Vailife funcionó en Venezuela, de 2015 a 2018, me aboqué a labores sociales, sembrando esperanza y alegrando corazones con la magia de Vailife en centros oncológicos, orfanatos y centros de reclusión femenino; y también organizamos varios eventos deportivos para ayudar en sus tratamientos a niños con cáncer. En Argentina continué estas labores que tanto alegran mi alma.

Desde el 2015 y hasta el 2018 recibí cada año consecutivamente el galardón –8va Estrella de Venezuela– como "Joven emprendedor fitness del año".

¿Cómo tomaste la decisión de venir a Argentina?

Siguiendo las señales, como "el alguimista". Literal.

"El Alquimista" es un libro que marcó un antes y un después en mi vida. Esta obra maravillosa de Paulo Coello me ayudó a saber seguir las señales del universo para poder manifestar mis sueños en tiempo récord. Entonces, fue por medio de una señal que recibí en Venezuela en el 2018.

¿Cuál fue esa señal?

Yo había pedido al universo una señal luego de un viaje fallido a Panamá, y la recibí en el gimnasio, en enero del 2018. Mientras entrenaba, saludé a un amigo físico culturista llamado Eduardo Borrero quien me dijo: "me estoy preparando para ir dentro de poco a Argentina, ¿quieres venir?", y exclamó: "¡Vámonos, monstruo!" Yo le dije que sí, pero que no estaba listo aún y que cuando lo estuviera le iba a escribir. Terminé viajando un año después, llegué a Argentina en enero del 2019.

¿Cómo fue tu llegada al país?

Yo había leído "El Alquimista" y me había metido en el papel. A partir de ese momento yo era un alquimista y rápidamente comencé a identificar señales, porque son patrones que están en todos lados. Es un tema complejo de explicar, pero yo he creado a través del poder del pensamiento todo lo que me rodea, porque todo esto yo lo visualicé y llegué acá buscando esta red de conexiones con personas tan maravillosas. Hoy, todas ellas están colaborando de una manera mágica, poderosa, y hermosa a construir este proyecto que ya no es solo mi sueño, sino el sueño de todos. Cuando llegué a Argentina, primero me asusté, pero luego me dije: "Estás listo, el momento llegó, es tu momento" y salí así, listo para ver las señales. En 4 meses me mudé seis veces, dejando incluso los depósitos, porque tenía que hacerle caso a las señales. Yo sabía que Dios, el Universo, no me iban a dejar solo; sabía que me respaldaban desde arriba, que había una Inteligencia Superior que estaba conmigo y me acompañaba.

Desde el primer día que llegué a Argentina comencé a visualizar mi imagen y proyecto en grandes carteles; pero cuando llegué a Nordelta, quedé maravillado con Bahía Grande y decreté: ¡aquí voy a vivir y voy a desarrollar Vailife!





Sé que la palabra es muy poderosa, creo en la ley de atracción y practico el pensamiento positivo todos los días de mi vida desde hace 10 años. Además, una de las claves para que nos encuentre el éxito es estar en el lugar correcto, como lo decía John D. Rockefeller . Al llegar a Nordelta trabajé 6 meses en Viken Gym, gimnasio que me abrió sus puertas con mucho amor y al cual estoy muy agradecido.

Poco más de un año después de tu llegada, apareció la pandemia de coronavirus y la cuarentena... ¿cómo la viviste?

Antes del encierro, en enero, me contrató el Sportclub Remeros y Club Nordelta, di clases allí un mes y medio, y después vinieron las clases online, totalmente gratis.

Di unas 100 clases para ayudar a las personas en ese tiempo complicado. Fui uno de los primeros en dar clases online como terapia en ese momento. Y eso vuelve. Soy muy creyente de que cuando ayudas, te ayudas. Entonces, todo siempre vuelve multiplicado. Luego del encierro pude concretar mi proyecto Vailife Wellness Center en la Bahía de Nordelta. Aquí hemos cumplido dos años de exitosas labores y, lo más importante, dos años alegrando y transformando muchos corazones y almas.

¿Qué es Vailife Wellness Center?

Es un centro integral especializado en baile, entrenamiento y pérdida de peso a través de nuestro programa LipoPlanFit, para personas de todas las edades que buscan calidad de vida y diversión, ya que las coreografías y rutinas son sencillas y fáciles de seguir. Aquí las personas, más allá de buscar un beneficio físico, vienen a buscar un beneficio mental, espiritual y emocional. En eso hacemos énfasis: primero es la sanación emocional, nos encargamos de sanar o restaurar lo más importante, lo interno, lo que está dentro, porque como es adentro, es afuera.

Así fue en mi experiencia: yo primero me encargué de sanar heridas, sanar lo que más me dolía en mi interior, lo que más ruido me hacía; y una vez que yo pude sanar y corregir eso que me aquejaba por dentro, fue que le di paso a la sanación externa, porque inmediatamente mi cuerpo comenzó a sanar en lo externo, comencé a bajar de peso inmediatamente.

Yo siempre he dicho que son energías invisibles, mágicas, que no las puedes ver pero las sientes; y una vez que las personas comienzan a bailar, comienzan a sanar, comienzan a conectar con nuestras energías positivas, con nuestro mensaje positivo: ahí comienza de una vez su ciclo de sanación. El baile es la mejor terapia de sanación.

¿Qué ventajas tiene el baile sobre, por ejemplo, una rutina de ejercicios o el running?

Las ventajas físicas son múltiples: músculos y huesos más fuertes, mejor equilibrio y coordinación; ayuda a tonificar y bajar de peso, mejora el sistema cardiovascular y cardiorrespiratorio y muchas más...

Pero pienso que las ventajas más importantes son las mentales y espirituales. Porque el funcionamiento externo también es un reflejo de cómo está funcionando nuestra mente y cómo son nuestros pensamientos. Cuando bailamos, nuestro cerebro libera, entre varias hormonas, las endorfinas, llamadas también hormonas de la felicidad, lo que incide directamente en la reducción del estrés y la ansiedad, la posibilidad de olvidar muchas preocupaciones y sentirte alegre y contento por horas.

En pocas palabras, bailar es una terapia poderosa de desconexión del mundo exterior que nos conecta con nuestro ser.

¿Cómo son las clases? ¿Qué características tienen? ¿Hay límites de edad?

Las clases están adaptadas a las necesidades de todas las personas porque están compuestas por coreografías con pasos muy fáciles de seguir. Lógicamente, a todas las personas que entran por primera vez yo les digo: "paso a paso, a tu propio ritmo". Y si veo que tienen algún problema de coordinación, les digo: "mira, ve tranquila o tranquilo, todos comenzamos así, yo comencé así, lo importante es no darse por vencido".

Yo recomiendo siempre 10 clases continuas, dos semanas consecutivas; en 10 clases, la persona ve unos avances tremendos en cuanto a la coordinación.

Tomamos adolescentes a partir de los 15 años y próximamente vamos a ofrecer clases para niños. Aparte de eso, no hay límites de edad.



¿Qué crees que viene a buscar la gente en el Vailife Wellness Center y qué te gustaría que se lleven?

Pienso que todas las personas, más allá de venir a bailar, vienen a buscar un momento de paz y diversión que las ayude a conectar consigo mismas. Al poco tiempo, desarrollan un ritual personal muy poderoso de amor propio como medio para mimar su alma. En Vailife entienden la importancia de aprender a priorizarse y amarse para poder estar bien y así luego asegurar el bienestar de todo lo que las rodea. Y ese justamente es el mensaje principal que quiero que se lleven: cuando comprendemos que al amarnos cuidamos a los que amamos, hemos entendido todo, y justamente es allí donde comienza el verdadero cambio.

¿Qué planes tenés para el futuro de Vailife?

Próximamente voy a inaugurar Vailife Wellness Center en el edificio Estudios de la Bahía, que, la primera etapa, contará con 250 metros cuadrados y un gran salón de clases, tienda fitness, cafetín, oficina con el programa LipoPlanFit, y un Spa de medicina estética con la Dra. Mariangel Jiménez.

Contaremos con una gran ventaja en ese lugar gracias a nuestro acceso directo a la calle. Si hemos experimentado un crecimiento significativo hasta el momento, estamos convencidos de que lograremos el doble o incluso más de los resultados alcanzados hasta ahora.

Y además, estamos muy emocionados con el próximo lanzamiento de un nuevo proyecto comunicacional: VAILIFE RADIO, una radio online que cuenta con APP para Android y iOS...

Y en este punto no podemos dejar de mencionar a Ximena Arévalo, ¿no es cierto?

Totalmente, porque el universo me presentó a Ximena, ella comenzó acá como parte de la comunidad, bailando, entrenando, y le encantó tanto toda la energía que se sumó al equipo en el área

EL ALQUIMISTA, DE PAULO COEHLO: LAS TRES FRASES FAVORITAS DE OBSAN.

- 1. El universo conspira a favor de los soñadores, solo debemos seguir las señales y las señales están en todas partes.
- 2. Es justamente la posibilidad de realizar un sueño lo que hace que la vida sea interesante.
- 3. El amor es la fuerza más poderosa del universo.
- ** Y no menos importante, la frase que siempre escucha de un tío muy querido y admirado: "el norte está al frente, el sur queda atrás, avance siempre firme y sin miedo..."

de marketing profesional. Pero, más allá de eso, ella es un testimonio muy poderoso del programa de pérdida de peso, pues bajó 20 kilos con nuestro programa LipoPlanFit® hace más de un año; simplemente, le cambió la vida para mejor.

Y en cuanto a la radio, fue Ximena quien me presentó la idea. Su familia en Bolivia tiene medios de comunicación y ella misma es Licenciada en Comunicación Social. Así que un día me dijo: "hagamos una radio aquí, yo tengo todos los conocimientos, yo sé cómo hacerlo, vamos a hacerlo" y ahí fue que comenzó a desarrollarse el proyecto, que, junto a la apertura de nuestras nuevas instalaciones se lanzará como una propuesta nueva para nuestro público, al que queremos darle siempre lo mejor, con la más alta calidad.

Vailife Radio es una estación vibrante y dinámica que tiene como objetivo brindar a sus oyentes una experiencia musical única y emocionante que podrán llevar donde quieran con la aplicación en el celular.

El futuro de Vailife se ve muy prometedor...

Sí, no dejo de proyectar hacia el futuro, pero también voy día a día, viviendo el "aquí" y el "ahora".

Mark Zuckerberg, el creador de Facebook, cuenta que jamás pensó que esta red social iba a tener el impacto que ha tenido Sin embargo, como todo emprendedor, destaca que el secreto radica en dar el primer paso. Una vez que decides dar ese paso inicial, se despliegan oportunidades inesperadas a medida que perseveras y trabajas con disciplina. Me encuentro en esa fase donde, mientras me sumerjo en el trabajo, fluyo y me dejo llevar, surgen oportunidades. Simplemente elijo las mejores y confío en el proceso, creyendo firmemente que lo mejor está aún por venir. Afortunadamente, gracias al universo, las cosas marchan viento en popa. La comunidad Vailife experimenta un crecimiento constante, con la incorporación continua de nuevos talentos, colaboradores y almas maravillosas. Seguimos avanzando, fluyendo hacia el futuro, esas son mis palabras favoritas: soltar, fluir y confiar...

Por Claudio Cafieri



Atención a particulares, locales comerciales y empresas.

Retiro y entrega a domicilio

Reparación y mantenimiento de PC y notebooks

Armado de PC.

Asesoramiento en mineria

Venta de notebooks

Formateo e instalación de sistema operativo



@damore.tech



www.damore.tech



11 5014-5515

Av del golf 610, Nordelta



PAPELERA 27

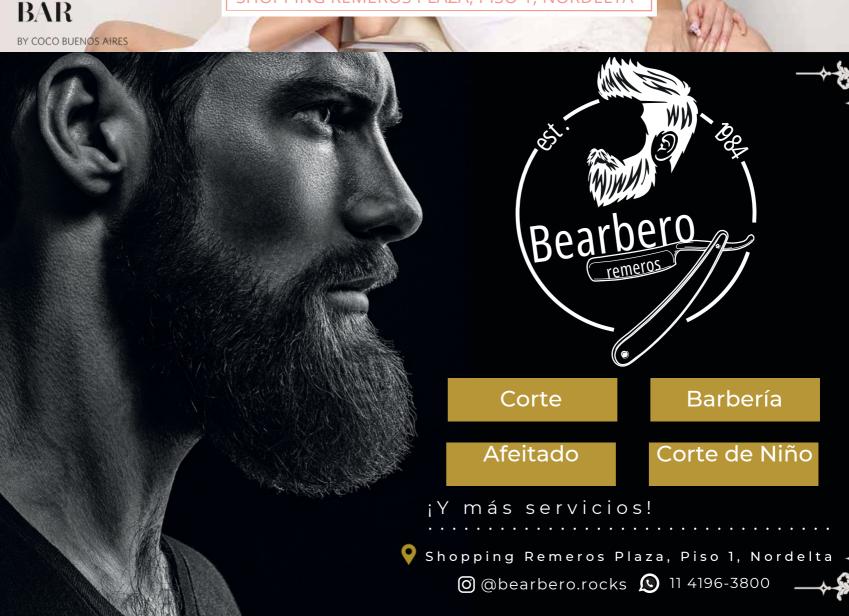
DESCARTABLES, PAPELERIA, ARTÍCULOS PARA EMBALAJE Y ENVASES PLÁSTICOS.





Teléfono \ 1136923375







Cotizá tu vehículo

SEGUROS

SEGURO AUTOMOTOR

Protegé tu vehículo con el plan que más se ajuste a vos. Te asesoramos para que eligas la opción de mayor cobertura, al mejor precio.



TARIFA EXCLUSIVA PARA BARRIOS PRIVADOS CAUCIÓN DE ALQUILER



1160001754

WWW.NDASESORES.COM.AR



@ndaasesoresdeseguros



En Los Hampton, entendemos que adquirir una vivienda es un logro trascendental en la vida de las personas. Por eso, nos dedicamos a brindar opciones financieras flexibles que les permitan cumplir el sueño de tener su nuevo hogar.

Es por eso que diseñamos ambientes acogedores y funcionales, adaptados a tu estilo de vida y que reflejen tu propia personalidad.

- Condominios
- Casas

- Loteos

- Townhouses

Nicolas Lohiol: Arquitecto

Mariano Rodriguez Franco: Lic. en Marketing



Escanea el codigo qr y seguinos!!

www.loshampton.com.ar

(h) +54911 6145 0667

info@loshampton.com.ar







DESCARTABLES - EMBALAJE HIGIENE - LIMPIEZA GASTRONOMÍA - BOLSAS COTILLÓN - LIBRERÍA LÍNEA ECOLÓGICA













PAPELERA Y COTILLÓN

Av. Sta.Maria de las Conchas 4711 Rincón de Milberg Shopping Remeros Plaza Mail: tjpapeleraremerosegmail.com tjarbaremeros.com

ENVÍOS A DOMICILIO

HACÉ TU PEDIDO POR WHATSAPP: 11 26 16-11 15

Calle Escalada 1200 corredor Bancalari Localidad Troncos del Talar, Tigre Centro comercial Euskal Herria Plaza, Local 13

TRASLADOS COPPOLA

Empresas y particulares

25 años de experiencia comprobable. Flota en perfectas condiciones

Tel. 11.5182.7082 IG. @trasladoscoppola





EL COTILLÓN MÁS COMPLETO DE LA ZONA

COTILLÓN PARA ADULTOS

Av. Santa María de las Conchas 4711 Local 1137 PB

Tel. 11 4 066 6180 -Mail: cotillonhouseofparty@gmail.com



cotillon_houseofparty.ok





CRAFT EGAN BAKERY

BOULANGERIE

- · Panificación del día de masa madre
- Harinas Orgánicas
- Opciones 100% Centeno/ S/gluten

VIENNOISERIE

Masas hojaldradas / Laminados

PÂTISSERIE

- Chocolates con cacao
- Leches vegetales
- Helados

COMIDAS

- Ensaladas / Tartas / Empanadas
- Wraps / Burritos / Pizzas

BEBIDAS E INFUSIONES

- Café de especialidad / Té Orgánico
- Jugos Naturales / Kombuchas



11 4974 1255



Remeros Plaza Shopping Av. SantaMaria de las Conchas 4711 PB

El espacio de guardado que necesitás.



Llegó a Nordelta tu nuevo partner de guardado para darte el espacio que necesitás para tus proyectos.

Tenés espacio, animate.

Con acceso 24 hs



0810-220-1234

Av. del Golf 2430, Nordelta.

Administra y opera









"SIEMPRE QUE SE HACE UNA HISTORIA SE HABLA DE UN VIEJO, DE UN NIÑO O DE SÍ PERO MI HISTORIA ES DIFÍCIL NO VOY A HABLARLES DE UN HOMBRE COMÚN

HARÉ LA HISTORIA DE UN SER DE OTRO MUNDO

DE UN ANIMAL DE GALAXIA
ES UNA HISTORIA QUE TIENE QUE VER CON EL

CURSO DE LA VÍA LÁCTEA..."

La célebre canción de Silvio Rodriquez nos vino a la mente al encarar esta nota con STELLA MARIS DEL PAPA, ilustre maratonista argentina con quien tuvimos el honor de pasar una mañana en Nordelta, junto a las runners Camy Ramallo de I Love Runn y Soledad Senosiain de Potenciarte by Sole.

La palabra inspiradora tan usada en tiempos de redes sociales, muchas veces banalizada o subestimada, cobra verdadera dimensión en la aparente frágil figura de la atleta nacida en 25 de Mayo, Provincia de Buenos Aires.

Stella no puede ser "medida" con frías estadísticas. Trasciende lo numérico. Es la motivación hecha ser humano. No necesita hablar mucho para emocionarte. Simplemente es.

¿Entendemos que sos la argentina con mayor número de participaciones oficiales en maratones?

Exactamente 82 lo que me posiciona como la mujer con más presencias y cuarta en la general.

¿Cómo y cuándo comenzaste tu carrera como corredora?

Empecé en el año 77 con mi mamá, era una época difícil, no estaban acostumbrados a vernos correr por las calles de Buenos Aires. Nos gritaban cosas incluso a los hombres "andá a laburar", a nosotras "andá a lavar los platos".

¿Cómo era la vestimenta en esos años?

No había nada específico para corredores, yo usaba las zapatillas comunes de Flecha, hechas de goma y lona. Iba al Rosedal y me hice de amigos que corrían.

¿Alguna anécdota de esos inicios?

Seguro, había un grupo que todos los primeros de Mayo hacían las 26 vueltas al lago que equivalen a un Maratón. Yo los acompañaba hasta la vuelta 13 y en el año 79 hice las 26 vueltas. Ese mismo año quise correr la Fiesta Maya donde recibí mi primer incentivo al llegar en el lugar 28 (las 30 primeras recibían una copa). Fue un indicio de que era algo más que un hobby para mi.



¿En qué países o ciudades del exterior has competido?

Además de muchas ciudades argentinas, en San Pablo como representante de nuestro país, Los Ángeles, Barcelona, Madrid, Río de Janeiro y algunos más que no recuerdo.

¿Qué sucedió en el año 1981?

Era junio, Ezeiza. Fui con mis amigos para competir mi primer maratón (42 kms) oficial. Se presentó un día muy frío. Cuando me quiero anotar, me dicen que NO, las mujeres solo corren hasta 21 km. Palabra va, palabra viene... que si... que no... me dicen que correría sin número. Llegué hasta allí para correrla, no me iba a quedar con las ganas. Finalmente, firmé un papel haciéndome responsable por si algo me sucediera.

La mujer que tenemos enfrente es un portento, una "fuerza" como salida de una película de George Lucas, una bendición. La misma que en 1986 llegó tercera en la Maratón Adidas de Buenos Aires, clasificando así para representar a nuestro país en San Pablo, la misma que evoca con cariño su infancia con carencias pero con mucho amor.

¿Contanos un poco de tu familia?

Mi esposo Jorge es también un excelente corredor de larga distancia. Tengo dos hijos maravillosos, Elizabeth y Walter y mi nieta Aynur de 6 años. Vivo de manera muy sencilla, rodeada por mis afectos y llevando una vida lo más sana posible.

En relación a esto último, ¿nos podés indicar tu método de alimentación, rutinas diarias y entrenamiento?

Entreno en los bosques de Palermo los martes, jueves, sábados y domingos. Hago entre 11 y 15 kilómetros. Los otros días hago gimnasia y fortalecimiento. ¡Nunca paro!

En cuanto a la alimentación como frutas, verduras, frutas secas, arroz y algo fundamental... agua, mucha agua. Esto nos llena de salud y nos hace sentir mejor.

Por último Stella y confiando que no sea esta la última vez que aparezcas en nuestra revista, ¿qué mensaje le dejas a esta nue-



ELMAL DELSAUCE

Fotografía documental de Martín Fernández

Para mí, el delta fue siempre sinónimo de diversión. De chico iba con mis viejos los fines de semana a un club frente al Tigre Hotel a pasar el día. Asado familiar, pileta, sol, y calor, esa era la combinación para visitar la puerta de entrada al delta del Paraná. Y con los años la diversión fue migrando hacia los ríos más internos; el Sarmiento, el San Antonio, el Canal Arias, y el Canal del Este hasta el Paraná de las Palmas.

Regresé al delta del Paraná luego de la pandemia, y claro que, como muchos, no volví con la misma visión de solo diversión. Durante estos casi tres años llevé siempre mi cámara de fotos conmigo, sin importar que tipo de salida hiciera. Mi ojo había cambiado y junto con él, mi motivación también cambió. Registré todo lo que pude de un Delta del Paraná interior que no conocía, o que nunca me detuve a observar, donde muchas cosas son muy diferentes.

Instagram: @martinnegrofernandez



¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN LA CIUDAD?



NORDELTA GENERÓ MÁS DE 26.000 PUESTOS DE TRABAJO.

Nordelta se ha convertido en una importante fuente de empleo: hay más de 26.000 personas que trabajan en la ciudad. La construcción lidera el ranking de ocupación, pero también hay miles de personas dedicadas a educación, comercio, salud, profesiones independientes, seguridad y espacios verdes, entre otros.

En Nordelta viven 45.000 personas. Y hay 12.500 unidades funcionales, de las cuales más de la mitad son departamentos y el resto viviendas unifamiliares. Pero a eso hay que sumarle el centro comercial, restaurantes, colegios, centro médico, oficinas y muchas otras actividades que terminan conformando la Ciudad.

Con más de 500 casas y 800 departamentos en obra, la construcción es el principal rubro de trabajo en la Ciudad. Hay 8.200 albañiles que trabajan en Nordelta, a lo que se suman 170 carpinteros, 90 colocadores de aberturas, 55 instaladores de pisos, 20 durleros, 110 electricistas, 15 gasistas, 30 yeseros, 160 ingenieros y arquitectos, 80 herreros, 190 pintores, 140 plomeros, 30 techistas y 4 agrimensores, por citar algunas de las especialidades del sector. A ello se suma el personal propio y contratado de la Asociación Vecinal que hace tareas de asfalto, mantenimiento de alumbrado público, pintura de calles y de cartelería vial.

Los mantenimientos de espacios verdes y de recreación son un rubro importante también: hay 215 personas registradas que realizan tareas de jardinería y mantenimiento de piletas en casas particulares. Y entre personal de AVN y el de las empresas de mantenimiento de parques públicos y lagos,

suman otras 250 personas, desde quienes cortan el pasto a biólogos y técnicos en medioambiente. A lo que se suman otros 50 puestos de trabajo en recolección de residuos, control de plagas y limpieza urbana.

Con más de 10.000 viviendas, también hay una importante generación de empleo en el rubro de personal doméstico: hay 10.950 personas que trabajan en casas de familia. Pero también paseadores de perros, choferes, profesores particulares, lavadores de autos, niñeras, entre otros.

El rubro comercial es muy importante: sólo en el Centro Comercial Nordelta trabajan más de 1.500 personas. Y en las 50 opciones gastronómicas que ofrece la Ciudad, otras 300.

En Seguridad también se emplea una importante cantidad de personas. Entre empleados propios de la Asociación Vecinal, los barrios y de las compañías de seguridad contratadas, trabajan más de 300 personas, entre vigiladores, supervisores, monitoristas y policía adicional.

Los servicios profesionales también son relevantes: sólo el Centro Médico Nordelta emplea 166 personas. Pero en la Ciudad hay más de 400 oficinas en las que trabajan escribanos, médicos, psicólogos, abogados, inmobiliarias, dentistas, especialistas en belleza, expertos en pilates, entre muchos otros rubros. Allí se suman otros 1.600 puestos de trabajo.

En Nordelta hay 6 bancos, con un centenar de empleados. Y también 5 colegios que, entre docentes, personal administrativo y de mantenimiento, ocupan otras 500 personas.



NORDELTA SUSTENTABLE: LA CIUDAD RECICLA MÁS Y MEJOR.

Mejoraron los indicadores de reciclaje de la Ciudad. En lo que va del año, se lograron reciclar 75,6 toneladas más de residuos que el mismo período del año anterior. Un total de 420 casas se sumaron al hábito de la separación en el hogar, a la vez que se redujo de 20 a 11 el porcentaje de material rechazado en la planta de reciclaje.

Una campaña de concientización realizada desde la Asociación Vecinal Nordelta entre abril y junio de este año logró contribuir a varios objetivos: recordar a quienes viven en la Ciudad qué materiales se pueden reciclar y cómo hacerlo, reflexionar sobre los impactos positivos del reciclaje y los efectos negativos de no hacerlo, y fortalecer el compromiso que los propios nordelteños tienen con esos hábitos. La respuesta de los vecinos a esos mensajes fue sumamente positiva, aún por arriba de las expectativas.

Este impacto se evidencia en los números: entre enero y agosto de 2022 se reciclaron en la ciudad un total de 985,5 toneladas de residuos; en el mismo período de 2023, 1.061,1 toneladas. Fueron 75,6 toneladas más de material que se pudo reutilizar y que no fue enviado a rellenos sanitarios como el Ceamse. Un incremento de casi un 8%. Más reciclaje, menos contaminación.

Respecto de los hogares que separan residuos, mientras a comienzos de 2023 lo hacían el 47% de las casas de la Ciudad, en agosto ese indicador subió al 57%. La medición se hace con recorridas periódicas barrio por barrio viendo las bolsas verdes de reciclaje que se sacan los lunes, miércoles y viernes. El incremento significó que hoy hay 420 casas más que separan residuos.

LA UNIVERSIDAD DE SAN ANDRÉS LLEGA A NORDELTA CON 9 CARRERAS EN 2024.

Con más de 30 años de trayectoria, la Universidad de San Andrés desembarca en la Ciudad con una robusta propuesta académica para estudiantes ingresantes del año próximo. Se dictarán las carreras de Administración de Empresas, Negocios Digitales, Ciencias del Comportamiento, Ingeniería en Inteligencia Artificial, Comunicación, Diseño, Economía, Finanzas y Relaciones Internacionales.

La modalidad de cursada será mixta entre Campus Victoria y Nordelta para quienes comiencen su carrera de grado a partir de 2024. Durante el primer año, se cursarán dos días en Nordelta y tres días en el Campus.

Durante los dos primeros años las carreras se dictarán en el edificio ubicado en Avenida de los Fundadores 55, donde tuvo su sede AVN y antes el Colegio St. Luke's, en Nordelta. A partir de 2026 la sede será Areabeta, un ecosistema de interacción entre el conocimiento y la producción, que ya se está desarrollando en Nordelta Centro. Allí se albergarán proyectos educativos, emprendimientos y soluciones vinculadas a la sociedad del conocimiento, en diálogo con las nuevas demandas laborales y productivas. Lucas S. Grosman, rector de UdeSA, explicó que la decisión forma parte del plan de crecimiento de la Universidad, que incluye el lanzamiento de carreras innovadoras y pioneras en el país, y a una gran demanda de estudiantes que tienen en la zona.











